

INHALTSVERZEICHNIS

9

I. Das ist ein Ratgeber

11

II. Beginne am richtigen Ort

- 11 Inneres Feuer
- 12 Die richtige Partei
- 17 Die Ochsentour
- 20 Quereinsteigen
- 22 Ausserhalb der Institutionen politisieren
- 23 Politik ist kein Beruf

25

III. Lerne, was du können musst

- 25 Kernkompetenzen für die Politik
- 26 Zuhören, lesen, verstehen
- 37 Sprechen, scheinen, wirken
- 50 Kontakte suchen und pflegen
- 54 Öffentliche Auftritte suchen und geniessen
- 73 Mit Kritik umgehen
- 82 Mit Ineffizienz umgehen und effektiv arbeiten
- 93 Extreme Selbstkontrolle haben

97

IV. Bau dir dein politisches Profil

- 97 Finde deine Schwerpunkte
- 100 Werde extrem kompetent
- 101 Sei mutig mit Meinungen

109

V. Kämpfe die Wahlkämpfe

- 109 Die Sondersituation Wahlkampf
- 110 Deine drei Ausgangsfragen
- 111 Dein Kampfplan
- 116 Dein Wahlkampfauftritt
- 121 Der Wahltag
- 123 Nach der Wahl ist nicht vor der Wahl

125

VI. Beachte deine Regeln der Fairness

- 125 Entwickle deine persönliche Ethik
- 126 Sinke nicht unter dein Niveau
- 128 Die Nicht-Schadensregel

133

VII. Anerkenne die Unvereinbarkeit von Werten

- 133 Die unerträgliche Leichtigkeit der Ideologie: Karl und ich
- 134 Werte widersprechen sich
- 135 Der Kompromiss als Ideal

143

VIII. Bleibe auch privat

- 143** Es gibt keinen grünen Ferrari
- 144** Das öffentliche Private
- 145** Das wirklich Private
- 146** Freundschaften und Politik
- 147** Auf dem Boden bleiben
- 148** Abgrenzen und Abtauchen

151

IX. Schluss und Dank

153

Über den Autor

154

Anhang

- 154** Anmerkungen