

Basel, 13. Dezember 2022

Presetext

SLOW PANDEMIC

Zur Neugestaltung des Alltags im kommenden Zeitalter der Krankheiten

Der medizinische Fortschritt und mehr Wohlstand haben dazu beigetragen, dass wir nicht nur länger leben, sondern auch länger gesund bleiben. Doch nun zeigen sich die Schattenseiten der immer höheren Convenience: Die nächste Pandemie wird durch lebensstilbedingte Krankheiten geprägt sein und sich – anders als das Coronavirus – langsam und ohne grosse mediale Aufmerksamkeit verbreitet.

Der Lebensstil beeinflusst unsere Gesundheit

Eine wachsende Zahl von Kreislauf-Krankheiten, Diabetes Typ 2 oder Krebs als Folge des modernen Lebensstils mit weniger Bewegung und mehr Fast Food, mehr psychischen Krankheiten durch Leistungsdruck, Einsamkeit und die Abhängigkeit von digitalen Hilfsmitteln sind Teil der neuen Normalität. Betroffen sind nicht nur ältere, sondern immer mehr junge Menschen. Diese «langsamen Pandemien» entstehen im Alltag und lassen sich nicht durch einen Spital-aufenthalt oder ein Medikament behandeln.

Gesundheit verschiebt sich in den Alltag

Sie erfordern ein neues Gesundheitssystem, das den Alltag in den Mittelpunkt rückt – und den Einbezug aller öffentlichen und privaten Akteure, die unsere Umwelt und unser Verhalten prägen: Von Ernährung bis zur Mobilität, von Architektur bis zu digitalen Devices. Der Fokus auf einen gesunden Lebensstil eröffnet dabei neue Märkte für Prävention – aber nur mit einer neuen Verantwortung gegenüber der Gesellschaft, der Zusammenarbeit aller Akteure in einem datenbasierten Gesundheitssystem und der Neudefinition von Lebensqualität.

Der Autor steht für Gastbeiträge und Interviews zur Verfügung.

Der Autor

Stephan Sigrist ist Gründer und Leiter des Think Tank W.I.R.E und analysiert seit vielen Jahren interdisziplinär Entwicklungen in Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft. Er beschäftigt sich schweremässig mit den Folgen der Digitalisierung in den Life Sciences, Financial Services, Medien, Infrastruktur und Mobilität. Er ist Herausgeber zahlreicher Publikationen sowie Keynote-Referent an internationalen Tagungen.

Das Buch



Stephan Sigrist: **Slow Pandemics. Zur Neugestaltung des Alltags im kommenden Zeitalter der Krankheiten**
NZZ Libro, Basel, 2022. 144 S., 16.4 x 23 cm, Broschur mit Klappen
Fr. 39.– (UVP) / € (D) 39.– / ISBN 978-3-907396-13-1

Das Buch ist auch auf Englisch erhältlich:
Slow Pandemics. Reshaping everyday life in the upcoming age of illness
ISBN 978-3-907396-35-3

Diskutieren Sie mit:

#SlowPandemic #NZZLibro #Stephan Sigrist #WIRE #FutureSocietyAssociation #Krankheiten #Fortschritt
#Wohlstand #Alter #lebensstilbedingteKrankheiten #medizinischerFortschritt #digitaleHilfsmittel #Lebensqualität
#Medikamente #Lebensstil #Prävention #langsamePandemie #Gesellschaft